



## Besoins du quotidien

### Dépannage alimentaire, Popote Roulante et Cuisines collectives

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook (CAB) : 819 849-7011

### Transport adapté, interurbain

Actibus : 819 849-3024

### Transport à la demande

Taxi 300 : 819 829-9000

### Service d'accompagnement pour rendez-vous médical

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook (CAB) : 819 849-7011 #201

### Aide et maintien à domicile

Aide à domicile MRC de Coaticook : 819 849-7716



## Bien être et santé

### Santé

Info-santé : 811 option 1

Clinique médicale GMF des Frontières : 819 849-4808

CLSC de la MRC-de-Coaticook (CSSS) : 819 849-9102 # 57301

### Santé mentale et dépendance

Info-social : 811 option 2

L'Éveil – Ressource communautaire en santé mentale : 819 849-3003

Accompagnatrice de milieu pour famille : 819 943-3823

Travailleur de milieu pour les aînés : 819 345-0877

### Hébergement pour femmes et enfants en difficultés

Maison séjour : 819 835-9272



## Milieu de vie

### Milieu de vie

Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook (APHC+) : 819 849-4949

Carrefour Coaticook (CJE) : 819 849-0440

Centre Communautaire Élie-Carrier de Coaticook: 819 849-0206

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook (CAB) : 819 849-7011

L'Éveil – Ressource communautaire en santé mentale : 819 849-3003

Maison des jeunes de Coaticook : 819 849-7362

Maison des jeunes de Waterville : 819 408-3103

Maison de la Famille de la MRC de Coaticook : 819 804-1010



## Sécurité

Service de police de Coaticook (SQ) : 819 849-4813 ou 310-4141 (\*4141 à partir d'un téléphone cellulaire)

Protection de la jeunesse : 1 800 463-1029 (sans frais)



## Éducation, formation & emploi

### Recherche d'emploi et information scolaire

Service Québec : 819 849-7080 ou 1 877 324-4056 (sans frais)

Carrefour Coaticook (CJE) : 819 849-0440

### Entrepreneuriat soutien financier

SADC de la région de Coaticook : 819 849-3053

### Développement économique

MRC de Coaticook : 819 849-9166

Pour trouver des ressources en lien avec les droits, les sports, la culture et les loisirs, visitez [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) ou utilisez le code QR.

